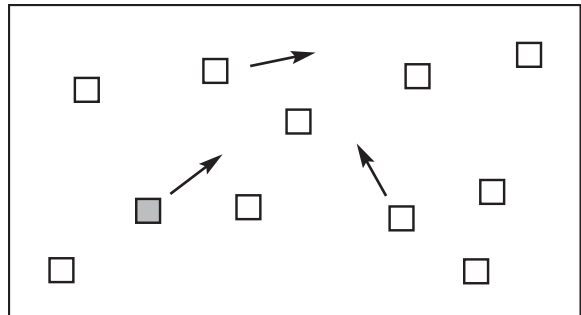


VIH/SIDA crossover

Buts: S'entraîner au dribble et a la passe, et se familiariser avec le VIH/SIDA

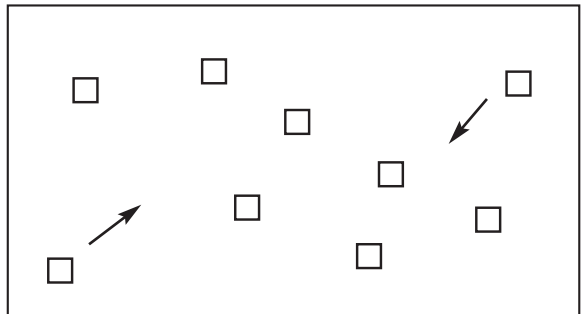
Introduction technique

- Commencez par un jeu de Tag (le premier joueur touché doit toucher quelqu'un d'autre).
- 1 ballon par personne ou par équipe (ex:1 balle entre 2 ou 3 joueurs), dans une zone définie.
- Dites aux joueurs que leur ballon représente leur protection contre le VIH/SIDA. Ils doivent le garder pour continuer a être protégé.
- Les joueurs dribblent ou se passent la balle a l'intérieur de la zone en gardant le contrôle du ballon – sans opposition
- Expliquer aux joueurs que le ballon peu être associe au préservatif.



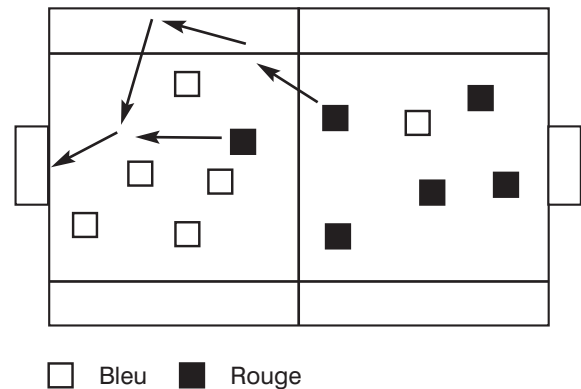
Entraînement avec opposition

- 1 ballon par personne ou par équipe (ex:1 balle entre 2 ou 3 joueurs), dans une zone définie.
- Les joueurs avec ballon sont protégés contre le VIH/SIDA, les joueurs sans ne le sont pas.
- Le joueur/équipe qui perd le ballon (n'ayant plus de protection) est automatiquement éliminé du jeu.
- Les joueurs peuvent tacle mais doivent impérativement rester au contrôle du ballon.



Jeu illustrant l'aspect technique de l'entraînement

- 1 terrain divise en 2 moitiés égale, 4 couloirs, 2 équipes, 1 ballon.
- L'équipe en possession du ballon doit faire 5 passes dans sa moitié de terrain avant qu'un des joueurs puissent utiliser un couloir pour ensuite centrer vers un attaquant. L'attaquant est protégé contre le VIH /SIDA, le reste de l'équipe ne l'est pas. Le nombre d'attaquant peu varier en fonction du nombre participants.
- Si le centre ne crée pas de but, le joueur de couloir doit sortir du terrain, n'étant pas protégé contre VIH/SIDA.
- Si l'attaquant marque, son équipe récupère un joueur ou l'équipe adverse en perd 1



Set up/organisation:

Technique: Installer la session pour tous les joueurs disponibles. Une zone 20m/20m est suffisante pour 12 joueurs. Utilisez le jeu de Tag comme échauffement

Avec opposition: Ce jeu s'appelle le Roi du Ring et peut se dérouler dans un espace soit rectangulaire soit circulaire. Si vous n'avez pas assez de ballons, arrangez vous pour faire des équipes et garder les mêmes règles.

Jeu: C'est un jeu difficile au début mais qui devient plus facile quand les premiers joueurs sont éliminés. En tant qu'entraîneur vous pouvez placer quelques cônes dans les couloirs pour rendre le dribble plus difficile.

Facteurs clés:

- *Soyez sûre de réunir vos joueurs, de les faire s'asseoir, et de leur expliquer que le but principal de la session est de rester protégé.*
- *Cet aspect doit être votre priorité première.*
- *L'aspect footballistique (la passé et le dribble) est votre priorité secondaire*